



Turnen für alle mit Musik

- **Eine volle Stunde**
- **Mit Musik**
- **Für Frauen und Männer**
- **Bewegen von Kopf bis Fuss**
- **Kreislauf- und Krafttraining, Stretching**
- **Beim schönem Wetter draussen (April – September)**
- **Keine An- oder Abmeldung nötig**
- **Kein Jahresbeitrag, kein Verein**

Wann Jeden Donnerstag von 19.00 – 20.00 Uhr
 Wo Schulhaus Säriswil
 Wieviel 5.- CHF pro Training

Auskunft Séverine Wermeille
 Langematt 2
 3043 Uetligen
 079 227 57 45

Wohlen in Bewegung 10.+ 11. September 2005

Schnuppertrainings in Hinterkappelen Turnhalle Ring am:

Samstag 14.30 – 15.30 Uhr

Sonntag 10.00 – 11.00 Uhr

Tenu: Turnschuhe, Turnhose, Shirt