



Männerriege Hinterkappelen

Kontakt:

Präsident
Jürgen Mewes
Kappelenring 32 c
3032 Hinterkappelen

Tel.: 031 901 00 86

www.tvwohlen.ch

Die Männerriege Hinterkappelen ist ein Turnverein, bei dem jedermann mitmachen kann. Wir haben eine gute Durchmischung von Männern in jedem Alter. Sportliche Wettbewerbe müssen wir keine mehr gewinnen. Wir haben ganz einfach Plausch an Bewegung und sportlicher Ertüchtigung. In unseren Trainings bieten wir verschiedene Programme an, wie – leichtes Aufwärmen – Konditionsübungen – Fitness-Parcours – im Sommer Walken und leichtes Jogging – und natürlich verschiedene beliebte Ballspiele.

Selbstverständlich wird unser Vereinsleben auch durch verschiedene gesellschaftliche Aktivitäten ausserhalb der Turnhalle bereichert. Fitness – Plausch – Kameradschaft sind bei uns keine Fremdwörter. Haben wir dich neugierig gemacht? Es braucht keine grosse Überwindung. Komme doch ganz einfach in ein Schnuppertraining (Trainingszeit und Ort s. u.). Wir heissen dich herzlich willkommen!

Trainingszeiten

Turnhalle im
Kappelenring
Hinterkappelen

Donnerstag, 20.00 – 21.30
(Während der Schulferien findet kein Training statt.)

Wohlen in Bewegung 10. und 11. September

Samstag, 10. September
15.30 – 16.15 Männerriege Spiel und Fitness