



## Gymnastik Aktive

### Gymnastik – Fitness – Spiel

Dies sind die Haupttätigkeiten in unseren Turnstunden. In der ersten Jahreshälfte bereiten wir uns mit unserer Kleinfeldgymnastik auf die Turnfeste vor. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse sind keine erforderlich, wichtig ist die Freude an Tanz, Musik und Bewegung.

In der zweiten Jahreshälfte bieten wir abwechslungsreiche Trainings, in denen auch die Fitness und das Spielen nicht zu kurz kommen. Auch steht der Unterhaltungsabend des TVW auf dem Programm, bei dem wir ebenfalls wieder ein einstudiertes Programm zeigen.

Bei uns sind Frauen und Männer willkommen. Bist du mindestens 14jährig und hättest Lust, einmal bei uns vorbeizuschauen? Dann melde dich bei Andrea Uhlmann oder schaue an einem Dienstag direkt bei uns in der Halle vorbei. Wir freuen uns über neue Gesichter.

Kontakt:

Andrea Uhlmann  
Enetbachstrasse 3  
3507 Biglen

031 701 04 88

[andrea.uhlmann@tvwohlen.ch](mailto:andrea.uhlmann@tvwohlen.ch)

[www.tvwohlen.ch](http://www.tvwohlen.ch)

**Trainingszeiten**  
Turnhalle Wohlen

Dienstag, 20.00 – 22.00

**Veranstaltungen**

Unterhaltungsabend 19. / 25. / 26. Nov.05

## Wohlen in Bewegung 10. und 11. September

Turnhalle Kappelenring

Samstag 14.15 – 15.00 Aerobic Aktive TVW

Sonntag 13.00 – 13.45 Gymnastik TVW und Showprogramm  
(Andrea Uhlmann)