



## Frauenriege Hinterkappelen

Unsere Riege besteht seit 26 Jahren und zählt zur Zeit 20 Aktivmitglieder im Alter zwischen 46 bis 67 Jahren.

Unsere wöchentlichen Treffen erhalten und fördern Ausdauer, Kraft, Koordination und Dehnfähigkeit. Nicht zu kurz kommen dabei auch Spiel und Fröhlichkeit, sowie gemütliches Beisammensein.

An Turnfesten nehmen wir nicht teil, unterstützen jedoch den Hauptverein bei speziellen Anlässen.

Weitere Auskünfte erhältst du bei unseren Leiterinnen:

Kathrin Conconi	031 901 07 39
Christine Hofmann	031 901 11 83

### Kontakt:

Vizepräsidentin:  
Erna Orell  
Kappelenring 56B  
3032 Hinterkappelen  
031 901 18 53

[www.tvwohlen.ch](http://www.tvwohlen.ch)

### Trainingszeiten

Turnhalle im  
Kappelenring  
Hinterkappelen

Montag, 20.15 – 21.45

Tag der offenen Turnhallentüre,  
Montag, 12.09.2005

## Wohlen in Bewegung 10. und 11. September

Samstag, 10. September

13.30 – 14.15 Ausdauerschnuppertraining Frauen / Seniorinnen  
Turnhalle Kappelenring  
Mitnehmen: Turnschuhe und Trainer