



## Fit- und Plausch Riege

Wie es der Name unserer Riege sagt, steht „Fit sein“ wie aber auch der Spass am Sport im Vordergrund. Unser vielseitiges und abwechslungsreiches Programm besteht aus Aerobic, Tae Bo, Spiel, Krafttraining und Ausdauer.

Im Juni nehmen wir jeweils an 2 Turnfesten teil und zeigen da zum einen unser „Team-Aerobic“ und zum anderen stehen wir mit dem Fachtest Allround am Start. Eine sportliche Mischung aus Kondition und Geschicklichkeit.

Wir sind eine gemischte Gruppe und jedermann bzw. Frau ist bei uns herzlich willkommen.

Komm doch auf eine Schnupperstunde vorbei!

### Kontakt:

Carmen Steiner-Heinzer  
Innerbergstrasse 43  
3044 Innerberg

031 829 00 11

[carmen.heinzer@tvwohlen.ch](mailto:carmen.heinzer@tvwohlen.ch)

[www.tvwohlen.ch](http://www.tvwohlen.ch)

### Trainingszeiten

Turnhalle Wohlen

### Veranstaltungen

Freitag 20.00 – 22.00Uhr

Unterhaltungsabend 19./ 25./26.  
Nov.05

## Wohlen in Bewegung 10. und 11. September

Samstag, 10. September Turnhalle Kappelenring  
14.15. – 15.00 Aerobic Aktive (Carmen Steiner-Heinzer)